



عسل و دارچین متحد می شوند!

اشاره:

موضوع کلبه سلامت این شماره مربوط به بیماری خاصی نیست.

تصمیم داریم در این شماره راه‌حلی ارائه بدهیم تا بتوانید با مخلوط عسل و دارچین، بدن‌تان را در مقابل بسیاری از بیماری‌ها، واکسینه کنید.

درمان بسیاری از بیماری‌ها با مخلوط عسل و دارچین

■ درمان بیماری قلبی

مخلوطی از عسل و پودر دارچین را تهیه کنید و به جای مربا روی نان بمالید و به عنوان صبحانه صرف کنید. این روش در کاهش کلسترول، جلوگیری از بروز حمله قلبی، تنفس راحت و تقویت ضربان قلب مؤثر است.

■ درمان التهاب مفصل (آرتریت)

مبتلایان به التهاب مفصل می‌توانند روزانه یک وعده صبح و یک وعده شب، مخلوطی از یک فنجان آب گرم، دو قاشق چای‌خوری عسل و یک قاشق چای‌خوری پودر دارچین را مصرف کنند. این مخلوط معجزه‌گر در صورت مصرف به طور منظم آرت‌ریت‌های مزمن را نیز درمان می‌کند. بررسی‌های اخیر روی دویست بیماری که قبل از صرف صبحانه از این مخلوط استفاده کردند نشان داد، هفتاد و سه نفر از آنان در عرض یک هفته کاملاً از درد رهایی پیدا کردند و پس از یک ماه، بیش‌تر افرادی که قادر به راه رفتن یا حرکت نبودند، بدون احساس هیچ دردی توانایی راه رفتن و تحرک خود را مجدداً به دست آوردند.

■ جلوگیری از ریزش مو

قبل از دوش گرفتن مخلوطی از مقداری روغن زیتون داغ، یک قاشق چای‌خوری عسل و یک قاشق پودر دارچین را به مدت پنج تا پانزده دقیقه روی سر قرار دهید و سپس سر خود را بشویید.

■ از بین بردن عفونت مثانه

دو قاشق غذاخوری عسل به همراه یک قاشق چای‌خوری پودر دارچین را با مقداری آب ولرم حل کنید و آن را بنوشید. این روش باعث از بین رفتن میکروب‌های مثانه می‌شود.

■ درمان درد دندان

برای درمان دندان درد مخلوطی از یک قاشق چای‌خوری پودر دارچین و پنج قاشق چای‌خوری عسل تهیه کرده و روی دندانی که خواب از سرتان پرانده بمالید. این عمل را سه بار در روز تکرار کنید تا دردتان تسکین یابد.

■ درمان سرماخوردگی

به مدت سه روز از مخلوط یک قاشق غذاخوری عسل با یک چهارم قاشق چای‌خوری پودر دارچین استفاده کنید. این روش برای درمان سرفه مزمن و سرماخوردگی و سینوزیت به خوبی جواب می‌دهد!

■ درمان ناباروری

برای برطرف کردن این مشکل، به مردان توصیه می‌شود دو قاشق غذاخوری عسل را قبل از خواب میل کنند. در کشورهای چین و ژاپن که با مشکل ناباروری مواجه‌اند، در طول روز مخلوطی از مقداری پودر دارچین و یک دوم قاشق چای‌خوری عسل را به طور مرتب روی لثه و داخل دهان خود قرار می‌دهند تا مخلوط حاصل از طریق بزاق وارد بدن شود.

■ تقویت سیستم ایمنی

استفاده روزانه از عسل و پودر دارچین سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و بدن را از حمله باکتری و ویروس محافظت می‌کند. دانشمندان دریافته‌اند که عسل دارای مقدار زیادی ویتامین و آهن است و به همین دلیل مصرف مداوم عسل، گلبول‌های سفید خون را تقویت کرده تا بتواند با باکتری‌ها و بیماری‌های ویروسی مقابله کند.

■ افزایش طول عمر

مصرف دائم و مرتب عسل و پودر دارچین مانع پیری زودرس می‌شود. مخلوطی از چهار قاشق چای‌خوری

عسل، یک قاشق چای‌خوری پودر دارچین و سه فنجان آب گرم را با هم بجوشانید. سپس مخلوط به دست آمده را سه‌بار در روز به مقدار یک چهارم فنجان میل کنید. این مخلوط علاوه بر طراوت بخشیدن و نرم نگه داشتن پوست، از پیری زودرس نیز جلوگیری می‌کند.

■ برطرف کردن جوش‌های صورت

این روش برای نوجوانانی که از «آکنه»‌های فراوان صورت‌شان رنج می‌برند، توصیه می‌شود. قبل از خواب مخلوط سه قاشق غذاخوری عسل و یک قاشق چای‌خوری دارچین را روی جوش‌ها قرار دهید و روز بعد با آب ولرم بشویید. تکرار روزانه این کار به مدت دو هفته، جوش‌ها را از بین می‌برد.

■ درمان سرطان

تحقیقات جدید انجام گرفته در ژاپن و استرالیا نشان می‌دهد سرطان‌های پیشرفته معده و استخوان به کمک مخلوط عسل و دارچین به طور موفقیت‌آمیزی درمان شده است. بیماران مبتلا به این سرطان‌ها سه بار در روز و به مدت سه ماه یک قاشق غذاخوری عسل و یک قاشق چای‌خوری دارچین را مخلوط و مصرف می‌کنند.

■ از بین بردن بوی بد دهان

اگر در طول روز مسواک نمی‌تواند مانع بوی دهان‌تان شود، می‌توانید پس از بیدار شدن از خواب با محلولی از یک قاشق چای‌خوری عسل، مقداری پودر دارچین و آب گرم غرغره کنید تا در طول روز مشکل بوی بد دهان را نداشته باشید.

■ مشکل شنوایی

مصرف روزانه مقدار مساوی از عسل و پودر دارچین در صبح و شب مشکل شنوایی را برطرف می‌کند. شایان ذکر است، در تمامی موارد ذکر شده عسل مورد مصرف نباید خام و پاستوریزه شده باشد. زیرا که آنزیم‌های لازم به هنگام عمل پاستوریزه به علت حرارت دیدن از بین می‌روند.